

## Nora Ruiz López

59 años

Madre de tres hijos varones

Profesora certificada de Pilates auténtico.

Pasé por el jardín de niños, primaria, secundaria, preparatoria y hasta conseguí un título en la Universidad.

Estaba en la la secundaria cuando me di cuenta de que me encantaba la clase de educación física y en especial el atletismo. Lo practiqué constantemente hasta poco después se los 30 años.

A mis 40 años descubrí Pilates pasando por varios cursos cortos y certificaciones nacionales sin conseguir tener mucha información porque para ese entonces el método era una novedad en el país.

A petición de algunos vecinas, y todavía con 40 años de edad, comencé a dar clases de Pilates en colchoneta en mi casa continuando así durante 3 años

A la gente le gustó mucho. Mi casa parecía ya jardín de fiestas, así que monté mi propio estudio de Pilates con algunos aparatos que componen al método y lo dirigí durante un poco más de 8 años, sin parar nunca de estudiar, aprender y enseñar el método.

En el 2015 fui a residir en los Estados Unidos para aprender más de nuevos maestros durante 3 años.

Finalmente llegué a Sao Paulo Brasil a inicios del 2019 donde cursé una alucinante certificación en The Pilates studio, authentic Pilates Brasil, dirigido por la maestra de maestras, Inelia Garcia Garcia. Siendo ésta actualmente, la escuela más rigurosa del mundo en la enseñanza del Pilates auténtico..

Actualmente vivo en Ajijic, Jalisco y continúo aprendiendo desde Brasil, experimentando y enseñando el método con la absoluta certidumbre de que realmente ha transformado mi vida y también la vida de mis alumnos..

Fue ahí donde se respondieron todas las preguntas sobre el maravilloso método Pilates